

2012年7月26日

～「ペットのダイエットに対する意識調査」～

メタボなペットに朗報！？ ペットの飼い主の**約6割**が、 愛犬&愛猫のダイエットに成功！

T & D保険グループのペット&ファミリー少額短期保険株式会社(東京都文京区、代表取締役社長：日下部 明)は、ペットを飼っている20～70代の男女1,333人を対象に、『ペットのダイエットに対する意識調査』(インターネット調査)を実施しました。

『ペットのダイエット経験はありますか?』という質問に対して、ペットを飼っている方の約2割(22.9%)が経験ありと回答。更にその経験者の方に『ペットのダイエットは成功したと思いますか?』と質問をしたところ、約6割(59.5%)の方が「成功した」と答えており、ペットのダイエットの成功率が比較的高いことが分かりました。

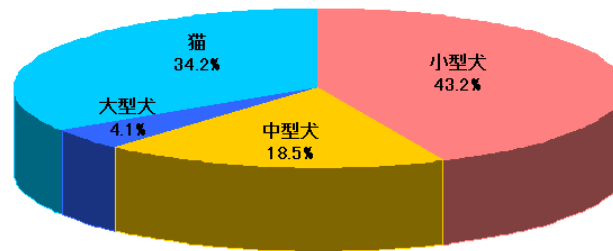
同時にペットとのダイエット体験談についても調査をしたところ、「温野菜やこんにゃくなどをフードに混ぜて、全体量を減らさず空腹感を与えないようにしています」や「1日分のエサの分量を毎日ちゃんと計って与えています」などの成功話もあれば、「おやつを与えるのをやめるようにしたが、家族が与えてしまったりしてなかなか徹底できない」や「キャベツばかりを与えてしまっていたら、ペットが栄養不足になってしまった」などの失敗話もあり、飼い主それぞれが愛犬や愛猫の健康維持を考え、試行錯誤を繰り返しながらダイエットに励んでいることが分かります。また、飼い主自身のダイエット経験については、ペットのダイエット経験がある飼い主のうち、約7割(68.1%)の方が経験ありと回答。ペットと一緒にダイエットを楽しんでいる姿が想像できます。

更に、「あなたとペットは似ていると思いますか?」と質問したところ、自分と似ていると思うと回答している飼い主の方が約6割(57.2%)もいるなど、同じ時間を長く過ごすペットは、飼い主と性格が似てくるのはもちろん、体型まで似てくるのかもしれない。

調査概要

調査対象 : 全国の20～70代の男女 (ペットを飼っている方)
有効回答数 : 1,333サンプル (男性・881サンプル、女性・452サンプル)
調査方法 : インターネットリサーチ
調査期間 : 2012年7月13日(金)～2012年7月15日(日)

調査結果概要



飼っているペットの種類

ペットのダイエット経験はありますか？

回答結果	飼っているペットの種類		全体平均
	犬	猫	
現在している	12.1%	8.8%	11.0%
過去にしたことがある	14.6%	6.6%	11.9%
させたいと思っている	20.0%	21.9%	20.6%
したことはない	53.4%	62.7%	56.6%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

ペットを飼っている方の約2割（22.9%）が経験ありと回答。ダイエットをさせたいと思っている方を合わせると半数近くがダイエットに対する意識を持っていることがうかがえます。

ペットのダイエットは成功したと思いますか？

回答結果	飼っているペットの種類		全体平均
	犬	猫	
成功した	59.8%	58.6%	59.5%
失敗した	11.1%	11.4%	11.2%
成功も失敗もしていない	29.1%	30.0%	29.3%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

上記経験者の内、約6割（59.5%）の方がダイエットに「成功した」と答えており、ペットのダイエットの成功率が比較的高いことが分かります。

ペットのダイエットを始めたきっかけは何ですか？（複数回答）

回答結果	飼っているペットの種類		全体平均
	犬	猫	
抱っこした時に重く感じた	35.5%	30.0%	34.2%
動物病院等で指示を受けた	50.0%	35.7%	46.7%
体重増加による病気や怪我をした	11.1%	11.4%	11.2%
運動量の低下	15.4%	12.9%	14.8%
ペットの年齢を考慮して	29.1%	35.7%	30.6%
服が着れなくなった	3.8%	0.0%	3.0%
家族や友人・知人にすすめられた	2.1%	1.4%	2.0%
その他	7.7%	14.3%	9.2%

「動物病院等で指示を受けた」（46.7%）という回答だけでなく、「抱っこをした時に重く感じた」（34.2%）、「ペットの年齢を考慮して」（30.6%）の回答が多いことから、ペットのことを心配して自発的にダイエットを始める方も多いことが分かります。

ペットとのダイエット体験談を教えてください。(フリーアンサー)

【成功話】

- 温野菜やこんにゃくなどをフードに混ぜて、全体量を減らさず空腹感を与えないようにしています。
- 1日分のエサの分量を毎日ちゃんと計って与えています。
- 夏場は、家の裏の海でがっつり泳がせるようにしています！
- 去勢してから食い気ばかり、いつもいつも気を付けています。自家栽培の野菜などを使い手作りの食事を与えています。
- 毛を短くして体型を良く分かるようにすると、ダイエットのコントロールがしやすい。

【失敗話】

- おやつを与えるのをやめるようにしたが、家族が与えてしまったりしてなかなか徹底できない。
- キャベツばかりを与えてしまっていたら、ペットが栄養不足になってしまった。
- ペットショップでアドバイスを受け、ダイエットさせていたら、急激にペットの体力がなくなってしまった。
- 多頭飼育でのダイエットはとても困難です。太り方の度合いに差があるし、食いしん坊は他の子のフードを横取りしたりするので。
- 食事制限するたびに、不信感のまなざしで愛犬に見られ、ついついおやつをあげてしまう…。

上記以外にも成功話や失敗話の体験談が数多く集まりました。飼い主それぞれが愛犬や愛猫の健康維持を考え、試行錯誤を繰り返しながらペットのダイエットに励んでいることが分かります。

あなた自身はダイエットの経験はありますか？

回答結果	飼っているペットの種類		全体平均
	犬	猫	
現在している	29.5%	48.6%	33.9%
過去にしたことがある	35.5%	30.0%	34.2%
したいとは思っている	15.4%	8.6%	13.8%
したことはない	19.7%	12.9%	18.1%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

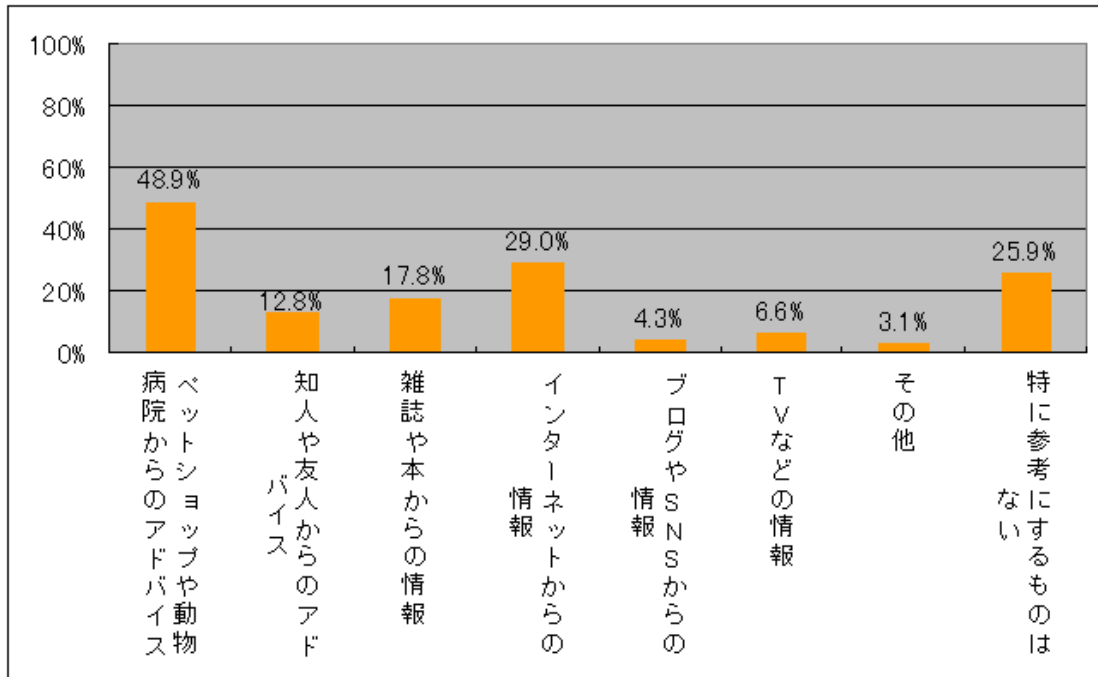
「現在している」(33.9%)、「過去にしたことがある」(34.2%)と2つの回答を合わせると約7割(68.1%)の方が経験ありと回答。ペットと一緒にダイエットを楽しんでいる姿が想像できます。

あなたとペットは似ていると思いますか？

回答結果	飼っているペットの種類		全体平均
	犬	猫	
体型が似ていると思う	11.1%	7.1%	10.2%
性格が似ていると思う	36.3%	28.6%	34.5%
体型と性格両方似ていると思う	12.0%	14.3%	12.5%
似ていないと思う	40.6%	50.0%	42.8%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

自分と似ていると思うと回答している飼い主の方が約6割(57.2%)もいるなど、同じ時間を長く過ごすペットは、飼い主と性格が似てくるのはもちろん、体型まで似てくるのかもしれない。

ペットのダイエットに関して参考にする情報源は何ですか？（複数回答）



ダイエットに関して参考にする情報源で一番多かったのが「ペットショップや動物病院からのアドバイス」（48.9%）。続いて「インターネットからの情報」（29.0%）、「雑誌や本からの情報」（17.8%）という結果に。一方、「特に参考にするものはない」（25.9%）といった意見も多く、飼い主自身が工夫しながらペットのダイエットに取り組んでいることがうかがえます。愛犬や愛猫が健康で楽しい毎日を過ごしていけるように、正しい知識を身につけて適度なダイエットを実施していきましょう。

本調査結果に関するお問い合わせ先
 ペット&ファミリー少額短期保険株式会社 経営企画部 佐藤
 電話：03-5844-1120
 URL：<http://www.petfamilyins.co.jp/>